

## **ATELIER HOLISTIQUE – « VIBRER LA JOIE »**

Un atelier d'initiation pour découvrir différentes pratiques et rituels permettant d'élever votre taux vibratoire, d'augmenter votre fréquence énergétique et de revenir à un état de Joie.

La Joie est une vibration puissante : c'est à partir d'elle que nous créons notre réalité et que nous attirons le positif dans nos vies. Cet atelier invite à se reconnecter à soi, à retrouver l'équilibre et à cultiver bienveillance, sérénité et lumière intérieure.

### **Au programme :**

- Respiration consciente (Pranayama)
- Méditation guidée et visualisation créatrice
- Écriture intuitive et channeling
- Mudras, mantras et rituels vibratoires

### **Objectifs :**

- Offrir un moment de détente et de ressourcement
- Renforcer la cohésion et l'énergie positive du groupe
- Favoriser la créativité, la clarté et la sérénité
- Terminer une journée de séminaire sur une note inspirante

**Format :** 1h à 2h – adaptable selon vos besoins

**Public :** groupes de 10 à 50 personnes

**Zone :** Camargue, Arles, Nîmes, Montpellier et environs

Une expérience authentique et sans artifice, inspirée de vécus et canalisations, partagée dans la simplicité, la joie et la présence.

*« Rayonnez votre lumière, le monde vous en remerciera. »*

### **Association Soul Spirit Anatomy**

- [www.soulspiritanatomy.com](http://www.soulspiritanatomy.com)
- Angela – 06 49 58 26 08
- Siège : Aigues-Mortes